求嗣捷徑簡易全書

7
7673
10
古

등 록
1962. 8. 14
2538
국립도서관
7673
1

求嗣捷徑簡易全書序

국립도서관장서인

予嘗觀太極圖左動右静者左陽右陰之謂也乾道成男坤道成女者陽男陰女之謂也以天道言之懸象著明莫大乎日月朔望盈虧莫顯乎陰陽然而天降生民氣禀不齊是以生育有純男純女之異也欲旋乾轉坤反異歸同存乎其人而已盖乾坤者陰陽之情性也男女者陰陽之儀象也左右者陰陽之道路也父精母血因感而會藏精之處名曰子宫一縁在下上有兩岐一達左一達右

達于左者成男達于右者成女夫達左達右之理豈易知哉惟善觀天道者斯無難矣是故人之無子多責之于男而不責之于女男子精清虛冷痿弱不舉故爲無子殊不知女人經血失調血少不足以攝精亦所以爲無子也欲嗣者必使男子養精女人調經則爲有子之道也故曰天地和而萬物生陰陽和而男女生夫陰陽和豈情欲交感之和乃精純血足之謂也予弱冠時遇至人授以朔望盈虧陰陽消長之理及觀夫內經諸書并丹溪

褚澄之論屢試屢驗遂敢忘其鄙陋而妄為之說以精純血足之理達左達右之故畧陳于左以為求嗣者告

男子精清虛冷精澁氣盛辯

男子精氣清虛皆由侍妾太多恣淫無度不知斂束以致精清虛脫不能成胎又有一種精澁氣盛久戰不泄以耗女人真氣不能攝精亦不能成胎斯二者皆要斷慾養精精清虛冷宜服班龍巴戟丸以純其精精澁氣盛宜服山茱萸棪散以滑其

精如此補養之久勿輕犯房室臨期而行于孕可必有也

女人氣血不和經水不調辯

女子經水不調皆由氣之不和故也血為氣配氣熱則熱氣寒則寒氣昇則昇氣降則降氣凝則凝將行作痛者血實氣滞也經斷作痛者氣血俱虚也色淡而鮮紅者氣虚有痰也錯經妄行者氣之亂也色紫者氣之熱也紫黒者熱之甚也女人無子皆由氣滞不和月水不調之故治之之法滞者

通之凝者散之熱者凉之虛者補之亂者理而順之如此調經合期以時而至與之交媾而無孕者未之有也

達左達右陰陽辯

女人藏精之處名爲子宫一縧在下上有兩岐一達于左一達于右精入于左成男精入于右成女左屬陽即乾道成男之謂也右屬陰即坤道成女之謂也欲知左右先明陰陽週天大數不須執論一月之内陰陽攸分何以言之知一月之朔望則

知一月之陰陽則知兩歧之開閉而達左達右之說明矣如月經來時屬陽則左歧開而右歧閉來時屬陰則右歧開而左歧閉又有一種女人兩歧齊開在陽則雙男在陰則雙女開則容精閉則不納所以生男生女有雙胎之異也人能于陽歧開而合焉豈有美瓦者哉

生男不生女捷徑真口訣

每月初一日至十五日天地之氣上昇月之生明之時屬陽則左歧開十六日至三十日天地之氣

下降月之虧缺之時屬陰則右岐開女人經水来時在上弦之時將盡未盡之期與之交合而成者皆男正所謂陽岐開而陰岐閉者是也經水来時在下弦之期與之交合而成者皆女正所謂陽岐閉而陰岐開者是也欲生男者于經水每月在上弦則合下弦則戒此生男不生女之確論也又有一種女人兩岐齊開于交合之際泄精之時口急咬女人左耳或左背或用手擊其左脇使女人情意左顧則精自達于左而生男矣

赶經調和口訣

人之氣禀不同有一女人月經来專在下弦之時将何以處必用養血之法以逐之耳視其色紫則知血熱服凉血藥以緩其氣則氣血和而来遲漸漸赶之定在初頭視其色淡短少者則脈生血和血藥養其命門足則来快亦赶到初頭視女人肥瘦強弱而用藥一月便不能合赶之之久定到上弦此赶經之法也又有一等女人身體肥胖子宮脂滿經水雖調亦令無子須服開子宮之藥以消

其腈膜脹藥不効必須求妾

求妾說

人之求妾不可刻意太美太美則如春花細嫩嬌艷嫋娜必難結實亦不可太惡若面黃肌瘦鼻大唇薄耳乾口濶體貌粗大形如漢狀又若怯弱黑瘦子宮乾澁不能攝精皆足傷夫而無子古者女子二十而嫁蓋有此理存焉爾女子十四而天癸至預養六年而嫁俾血氣兼全生子強健以堅後嗣之計也今人以及笄之女天癸初至配夫交合

則眞元泄而生子不固也昔褚澄對建平王曰女
人有多生男者有多生女者選多生男二十以後
婦人置諸宮府此有子之道也王善其言選多生
男婦人數十于宮中不逾年而生六子擇妾之理
不可不知

男子不可輕信庸醫妄服熱藥論

人之氣禀不同而虧傷亦異有氣盛而血衰者有
血盛而氣弱者審其何臟虛實何經證治以温凉
之劑補其不足抑其有餘此善治之常道也無嗣

者惑于妄人不擇明醫謀諸旨瞽庸劣之徒則曰
我得經驗良方實千載不傳之秘若服之之久必
成雙胎人無子而聞是言不勝欣躍遂忘人之鄙
劣而信從之必深矣授之以秦桂丸或烏附丹石
猛毒辛熱等藥煎熬臟腑血氣沸騰禍不旋踵非
徒無益而反害之良可悲哉求嗣者當以此爲戒

班龍歌

腎命衰兮陽痿弱臨時子後不能挺皆因過度損
精神又被七情傷脉絡不思飲食體羸虛每會陰

時陽不作嗟歎斯人少諭機履霜不戒堅氷合一
朝幸得遇高明再拜希求補髓藥袖出異方施一
劑此方蓬島仙人合莫煉鍾乳與丹砂不用膃肭
至簡約採得班龍頂上珠更加數味研成末地黃
黃栢二門冬栢仁兎子蓯蓉合如法修合蜜為丸
日日常服形容活向時勞病盡痊瘳命在呼吸被
此奪年老渾如少壯人陰陽交際無窮樂夢寐不
侵如鏡明保養元陽何藥若目視千步咫尺間趨
走如飛百里過入室之人得遇斯丹田愈補愈堅

確不須服氣與飡霞何勞金丹九轉多羊車轉運
已枉然青鉈𦓹口徒開濶碧海交梨雖難比久服
自能萬疾却男兒終身不見生由其淫慾太頻數
金蓮種子屢無功直為精寒如氷雹服入凝成現
肉形臨時一度即安和分土化氣要真傳欲美圭
璋如手捉女子青春未曾娠只因托上無囊廓此
方尤勝濟陰丹頻服教君長稟篇斯劑安胎驗如
神桂芳竹秀森森灼或遇巧妙產雙郎伯達纔生
又伯适生精生氣又生神益壽延年比華嶽雖不

飛昇蓬島遊無災無病長年活論功議効惟此方

加減得宜活潑潑

煑製鹿角膠霜法

或殺死或打死新鹿角一副重三五斤小者不堪用自鮮陳久者亦不堪用以其氣散精竭合藥不効故也新大鹿角十斤或十五斤裁成二寸長用長流河水浸之三日一換去淨血水為度刷洗十分潔淨用鍋一口可容五桶水用長流水煮黄蠟四兩楮實子一斤揀淨水淘洗桑白皮四兩去粗

紅皮與鹿角同下鍋内盖嚴桒柴火煮旁邊另置
一淨鍋燒滚水待鹿角鍋内水熬下時漸漸添之
頻頻翻轉煮二晝夜以角爛為度取出角来切成
片晒乾收起将煮鹿角汁用布濾去渣用文武火
熬成膠磁器盛之冷定用刀剉成片子放蓆上風
凉處陰乾不可見日色此為鹿角膠欲放至身磁
器盛之久則溶化若用紙包膠則壞矣

班龍丸

治男子精清虛弱陽事不舉及女人抵上無囊廓

青年未娠者
鹿角霜一斤 鹿角膠半斤 天門冬 麥門冬各一兩半去心
肉蓯蓉酒浸去皮蒸熟 生地黃酒浸 熟地黃酒浸各二兩
黃栢塩水炒 兎絲子水浸各二兩 栢子仁去殼一兩
共爲細末煉蜜入煮酒一半合丸如桐子大每服
五十丸空心酒下塩湯亦可以乾物壓之不犯胃
者或晨昏二服久服勿斷六七日見効服至一年
返老還童延年益壽可登仙域

巴戟丸

治男子陽道衰弱精清如水久服生子

巴戟(酒浸去心) 益智仁(去殼) 杜仲(去粗皮炒斷絲) 兎絲子(酒浸)

白茯苓(去皮) 遠志(甘草水煮去心) 蛇床子 乾山藥

川牛膝(去蘆酒浸) 川續斷(以上各一兩) 山茱萸(去核)

遼五味子(各一兩二錢) 栢子仁(去殼五錢) 肉蓯蓉(酒浸焙二兩)

右為細末煉蜜同黃酒拌均和入石臼內搗一千下為丸如桐子大晒乾每服四五十丸空心溫酒塩湯任下乾物壓之

和合班龍巴戟丸

治陽事不舉精滑清冷

巴戟一料鹿角霜一斤半鹿角膠一斤

共為末煉蜜丸如桐子大每服五六十丸漸加至

百丸空心温酒塩湯任下

山茱萸核散

山茱萸去皮肉取淨核三錢為末空心燒酒調服

此藥不可久服恐精脫自出

化滯開結湯

治女人經水未來二三日前渾身肚腹連腰陣陣疼

痛作作乍止實難禁忍名為血實此藥主之

川芎水洗七分 芍藥炒七分 熟地黃酒浸一錢 黃連炒五分

紅花酒洗炒五分 當歸尾酒洗一錢半 玄胡索七分

牡丹皮去木七分 香附米童便浸水洗一錢 桃仁去皮尖七分雙仁者不用

右水一大碗煎至七分空心温服渣再煎痛甚者

加莪朮五分 木香三分 柴胡 黃芩各七分

大補八珍湯

治經水已過而腹中作痛綿綿無休息名曰氣血俱虛

當歸身一錢五分 川芎七分 白芍藥炒一錢 熟地黃一錢五分

人參七分 白朮七分水洗去蘆 黃芪蜜炙五分 甘草炙五分

凡以後不書炮製者皆同前

右作一服水一大碗煎七分空心溫服如挾寒作痛者加乾薑五分

調理餘論六道

虛中有熱者以四物湯加條芩生地黃治之

常過期者血少也以四物湯加當歸身人參川芎白朮半夏茯苓甘草陳皮生薑煎服

過期色紫有塊者或作痛者血熱氣滯也以四物

湯加香附黄連生地黄黄栢煎服

過期色淡挾虛者以二陳合四物生薑三片煎服

常不及期者血熱也以四物湯加條芩黄連黄栢香附生地黄有痰加二陳湯服之

血枯經閉者以四物湯加桃仁紅花煎服

調經散

治經水或前或後或多或少或踰月不至或一月兩次皆可服

當歸身（一錢五分）麥門冬（去心二錢）吳茱萸（揀去開目者鹽水浸炒五分）

牡丹皮一錢 肉桂去粗皮五分 阿膠炒成珠七分 甘草七分

右照前加薑水煎服

過期不來宜服後藥

當歸身一錢五分 川芎五分 熟地黃一錢 白芍藥一錢

紅花三分 桃仁去皮尖二十枚 香附一錢 官桂五分

莪朮火炮一錢 甘草五分 蘇木一錢 木通去皮五分

右作一服煎服

先期來宜服後藥

四物湯加阿膠珠五分 條芩五分 甘草五分

香附一錢 黃連八分 知母五分 黃栢五分

右水煎空心服

白帶藥論

帶下是湿熱為病白屬氣赤屬血以二陳湯加蒼朮治濕為主氣虛加人參白朮血虛加當歸川芎帶下是胃中痰積下流滲入膀胱當昇之無人知此以二陳湯加蒼朮白朮升麻柴胡甚者上用吐法以提其氣下用二陳湯加二朮丸龍子以燥濕痰肥人帶下多是濕痰用海石半夏南星黃栢蒼

术川芎香附樗白皮冬加乾薑作丸服瘦人帶下多是熱以滑石樗皮川芎海石青黛麩糊為丸空心服身體肥胖禀氣盛者子宮脂膜長滿壅閉不能容精當服後藥以消其脂膜

消膜導痰湯

半夏薑製 南星炮 橘紅 枳殼麩炒去穰 甘草

茯苓各一錢 川芎五分 滑石一錢研細 防風五分 羌活五分

車前子七分

右細切作一服生薑五片水一碗煎至七分空心

服乾物壓之

以前數方治女人之大畧也至于崩中漏下赤白二帶經閉不通血枯勞瘵必求明醫審脉識症以治之不可執一以誤大事至若赶經一法看女子形體之肥瘦氣血之強弱經来之虛實寒熱以前方内斟酌用之亦是活法不可膠柱鼓瑟以遺後悔慎之慎之

小兒初生延生第一方

先將光明硃砂一錢細研水飛澄極細末去水晒

乾收貯以待生産落下臍帶来合配後藥
小兒初生将臍帶剪長縮住後用艾臍根灸斷臍
帶脱落後置新瓦上週圍用炭火炙烟盡地上用
紙鋪置臍帶灰于紙上用盞盖定半日出火毒不
過三日每臍帶灰二分用飛過硃砂一分共研極
細用生地黄一錢當歸身一錢俱細切成片用水
二小盞煎至一盞去渣用小盞調帶灰硃砂末如
稀糊抹在小兒口中或婦人乳頭上當日一定吃
盡来日打下惡物如黒漆終身不出痘疹雖出亦

稀少屢試屢驗

潮候歌 即癸生之時

初一初二子午先初三初四丑未連初五初六寅申上初七初八卯酉間初九初十〻十一二定在辰戌無推遷十三十四臨巳亥十六從頭又轉還

男女月令

凡畫卦自下而上不失畫卦之次序

假令女是单歲在下一畫男是单歲在上一畫如月令是单月中間一畫此卦屬陽為乾即乾三連

2538

也

假令女是雙歲在下二畫男是雙歲在上二畫如月令是雙月中間二畫此卦屬陰爲坤六斷也餘皆倣此而推之

凡遇正三五七九十一月爲單月二四六八十十二月爲雙月交過節爲準男女亦以整歲交過生日爲準

受胎所忌年月例

子年八月不可受胎丑年五月生丑害午如遲筭

至未月好
丑年七月十月不可受胎寅年巳月申月生寅巳
申冲刑如遲筭至下月好
寅年六月十一月不可受胎卯年辰月酉月生卯
辰酉冲害如遲筭至下月好
卯年二月不可受胎本年子月生子卯相刑五月
八月不可受胎辰年卯月午月生辰卯午刑害如
遲筭至下月好
辰年四月十月不可受胎巳年寅月申月生寅巳

申刑冲害如遲筭至下月好
巳年正月不可受胎本年亥月生巳亥相冲六月
十一月不可受胎午年辰月酉月生辰午酉相刑
如遲筭至下月好
午年二月三月不可受胎本年子月丑月生子午
丑刑害如遲筭至下月好
未年二月不可受胎本年子月生子未相害如遲
筭至下月好
申年正月不可受胎本年十月生申亥害五月八

月十二月不可受胎酉年卯月午月戌月生卯午
酉戌冲害如遲筭至下月好
酉年正月不可受胎本年亥月生酉亥相刑十一
月不可受胎戌年酉月生酉戌相害如遲筭至下
月好
戌年七月十月十一月不可受胎亥年巳月申月
酉月生巳申酉亥刑冲害如遲筭至下月好
亥年五月八月九月不可受胎子年卯月午月未
月生子卯午未刑冲害如遲筭至下月好

以上所忌之月如在月尾受胎下月生無碍于事

受胎生產月例

正月節後受胎十月節後生如遲至子月

二月節後受胎十一月節後生如遲至丑月

三月節後受胎十二月節後生如遲至次年寅月

四月節後受胎次年正月節後生如遲至卯月

五月節後受胎次年二月節後生如遲至辰月

六月節後受胎次年三月節後生如遲至四月

七月節後受胎次年四月節後生如遲至五月

八月節後受胎次年五月節後生如遲至六月
九月節後受胎次年六月節後生如遲至七月
十月節後受胎次年七月節後生如遲至八月
十一月節後受胎次年八月節後生如遲至九月
十二月節後受胎次年九月節後生如遲至十月
此術不論閏月只依十二個月節氣推筭不過論
十月懷胎之大畧耳至于過期不及期者不在此
例

多男三鍊法

西蜀鄧士魯遇異人所授者士魯四川資縣人城東有臨郭寺讀書其中一日見一道士與之談因言士魯當貴某年于山西某驛中相會後士魯為行人出差山西果于某驛會其人焉士魯詢以生子之法其人贈以此歌云云令士魯已連生十子矣交必胎男生必成育百發百中真仙術也末猶約于建業相會不識士魯後果會否而六鍊九鍊長生飛越之法惜乎其未聞

天地閉萬物㔯男女秘百嗣發閉秘之法不可傳傳之匪人天必罰

閉者閉藏之義在天地如冬時氣化蓄藏不施在人如固閉精氣一不妄洩故萬物百嗣生育之多也此二儀闔闢之機品物流形之玅天人感通生成一道上達自能心悟下士不可言傳

左右掌連心心火暗能達分主容各相擦

一言手心與心脉相通右手掌擦左手心則左為主而右為容左手掌擦右手心則右為主而左

爲客此乃運火於臍之術心火歸臍與腎相接
合和而不走則坎離交媾真元自固而谷神可
靈矣夫谷神者虛而能應感而遂通者也谷神
靈則劍氣勁谷神弱則劍氣鋒瘦此男女相感
氣機發動自然之妙
數用重陰六十八須知十減四七五
此相擦之數也如一遍六十八二遍五十八三
遍四十八四遍三十八五遍二十八是擦以十
減五遍遞減至四七之數也其後六七八九遍

皆擦二十八遍而止

莫教火候過離下

離屬心離下則屬腎矣言不可使火太過反動

精也

一擦一度伏臍間九九老陽互相壓又知九息上

增九八十一息純乾卦

言擦一次即將手伏壓臍間令熱氣入臍中莫

中呼吸每次九息是息以九增如一遍九息二

遍十八三遍二十七九遍漸增至八十一息也

乾數用九九九則為純乾之卦心火屬陰故擦用重陰腎氣屬陽故息取老陽其法于子後入室盤坐良久心定氣平以左手仰置左膝上用右手心擦之六十八遍即以左手心伏于臍間而以右手壓于左手之上鼻中呼吸九息用意存想使息息歸臍此第一度却以右手仰置右膝上用左手心擦之減十遍乃五十八遍即以右手心伏于臍間而以左手壓于右手之上鼻中呼吸增九息成一十八息亦用意存想使息

息歸臍此第二度以後左右換手上下伏壓存
想俱同但擦以十減息以九增共九度而足如
此四十九日祖氣足方可取鼎

春夏秋冬名四時二十四氣尸生化三五七九奪
氣機一奪一吸深取之周而復始天不違
此房中之術言採奪女之氣之機也三五七九
皆陽數言與女交時但至四數皆深入其中上
以鼻吸下以腸提而奪取之使女之氣過我也
周而復始者三五七九既畢而又再從三起也

周天之數三百六十三五七九共二十四數以合二十四氣交時先仰行六遍每遍二十四得數百四十有四後合行九遍每遍亦二十四得二百一十有六共成三百六十以合周天之數此玅理也非仙莫悟仰合即天地否泰男女上下互相迭施之道非夢漫真人不足以語此云

坎水常勝離離火易焚烕仙草占先春得陽陰復結濃煎濕注祭仙訣離火纔欲然滿口莫入咽漱無聲吐無決煖席取溺壺徐將肝火瀉心慵作曝

蟆虛脊凡七跌功成敵萬人真元莫浪泄

離火易焚者言男子之精易動待其將動之時即將濃濃溫茗滿口含之緩漱慢吐不可使耳聞之又取夜壺小便以瀉肝火又作蝦蟆仰曝之狀以兩足兩手着床席舉脊向上跌凡七次則精即上升而不走矣

要算坎水潮生月信進我退授信退我進接一二鍊法不可缺更有一言須口說左男右女肩間截言遇女子癸水生時必候其三[redacted]日潮退方與之

交合一二鍊法指奪氣機等法而言左男右女
肩閒截者此生男之訣也女人懷胎在左為男
在右為女男子將洩時精必要向女子偏左射
之仍以手向女子左肩立扻一掌則女子左邊
氣即上縮精隨入左必胎男矣
此是多男三鍊法六鍊可長生九鍊能飛越約爾
他年逢建業
陰陽紗二氣之運坎離為八卦之門天地之大畫
于是焉天地生人物之散殊亦畫于是焉故離

火易然坎水易竭陰陽動靜雜揉不齊真元不
固谷神不靈矣茲三鍊法易謂天地絪縕萬物
化醇非耶天人合一余恐是法將若六鍊九鍊
沒沒而無傳也故屬之梓威鳳山人書于三山
海上

秘傳種子妙訣

一曰期之蚤

謂欲與其交媾宜于二三日前預期之以動其心至期自有莫遏之天機

一曰合之專

謂既及期則念念惟其不可二三其心自然聚精會神一射中鵠矣

一曰與之速

謂當雲雨之時不可作意留難任天之便可也

一曰去之遲

謂既雲雨不宜即抽身收拾須遲回于強弩之末百尺竿頭更進一步少選方解怡然氷釋妙不可言

宋斗峰山人生子訣

從女人潮到之時數起數至三十箇時辰不用自三十一箇時至第四十箇時皆可用此十箇時遇寅卯辰巳屬陽可以布種遇子丑雖屬陽而陽氣尚微中年之人便恐不准若别箇時則屬陰不宜用矣自第四十一箇時至第五十箇時皆不用自第五十一箇時至第六十箇時又皆可用此十箇時亦以遇寅卯辰巳布種為佳欲廣嗣者就在前二十箇可用時辰之内兩番布種而悉布之于寅

卯辰巳焉即百發百中之道矣顧其布種也又有
玅術琴瑟既調令彼離枕仰卧施欲其速不欲其
遲情欲其濃不欲其淡且施者臨時以手擧彼腿
而數摇受者即便欣然以鼻息而數吸事完之後
起不宜忙須交覆片時爲玅起來令彼左卧而我
右卧以我之手盖彼之臍頻頻用手微摸亦如坐
工指點之意令彼之意繫于臍而鉛汞真氣即隨
而入臍耳如此者一箇時辰我任便或起或别寢
而彼須熟睡一覺起来默默保重自然下月潮候

不来而弄璋必矣

延嗣奇傳引

此傳余得之同社文學李君李君渝不惑未有嗣聞中曾未聞孕丑晩遇羽士過其廬秘傳一帙如法從事不五載聯舉二子厥翁孝廉君幾七衮再舉一子令屹然俱垂髫矣即嗣僦有數存焉而前何以寥寥後何以繩繩蓋亦事若有待哉因詳味帙中如所謂引生氣翊真元外内夾修皆堪輿方脉家所未發者理似不鑿行亦不甚褻特作用間加之意耳余聞是説頗有當于心特命剞劂併題

日延嗣奇傳夫此一傳也羽士秘而授之李君驗
而珍之余奇之鍥而與衆揭之大都願人人有後
一念勿瘽可謂云爾而脫有罪余以語怪則羽士
與余同科矣

氣母招生氣法

用好黑鉛六十四斤放新鍋內大火化汁鴻濛
判入明透雄黄末九錢扇扇百下鉛面藥生鐵
杓取起又入雄末九錢如此九次將所取的藥
揀去鉛塊止用一斤即氣母也四方離塚一尺

五寸取土四升如取北方土人即面北不可差
錯餘倣此塚上取土一升與氣母配合先祭后
土畢緊靠塚前掘穴一尺五寸深求貴用品字
穴求子用貫珠穴剪紅紙三圓象天紙外邊俱
畫八卦中書風火水三字安置穴底藥土和均
平分三分填穴内上以原土掩之焚香三奠拜
畢令人看守七月毋令外人取動選定執成日
平旦爲之百日内地氣上升山川靈秀之氣自
來凑合氣母在此神感神應不渝三年定生子

息須要齋戒沐浴敬謹其事若怠忽草草反為

無益慎之慎之此法用之父母塜前最妙如父母尚存用之祖塜亦可

蒸臍翊元丹

陰乾紅鉛二兩新瓦焙乾紫河車一具首生男胎者佳新瓦焙乾鎖陽半個人參二兩存性真正清河堅實者佳

去蘆黄芪二兩松脂二兩

共為細末磁器裝盛外加油紙包裹以防潮潤

臨時量人肚臍大小淺深麪圈因之藥或錢半

或二錢三錢人乳調濕將麪圈安臍上填藥在

内上以槐皮錢盖之大艾灸十二炷槐皮戍火換之久則透徹丹田生長精血四肢壯健百脉流暢此即所謂形不足者温之以氣蒸畢食熟棗三枚沸湯半盞安妥真氣後用膏藥貼臍每十數日蒸一次每蒸三遍

内服翊元丹

鹿茸一具酥炙 人參一兩五錢真正清河堅實者佳去蘆

沉香一兩 陽起石一兩五錢 肉桂八錢

枸杞三兩真甘州者佳炒 肉蓯蓉二兩去鱗甲酥炙

杜仲六兩去皮酥炙金櫻子三兩焙蓮花蕋二兩焙
破故紙二兩炒山茱萸半斤去核熟地黃三兩甘草二兩去皮
右為細末合一處用器收貯將糯米一升兎絲
子二兩魚鰾一兩剉碎拌匀入砂鍋内水煮百
沸不見鰾蒸成熟飯涼冷再將好羊肉二斤刀
切碎同糯米熟飯放鍋内入無灰酒四斤水四
碗鹽一兩五錢砂仁二錢小茴香二錢煮肉併
飯鎔化成汁濾去粗渣留濃膏調乾山藥末三
兩芡實末二兩麥麪一兩共打成糊調和前項

收貯藥末石臼内杵千餘遍成塊趂濕集衆手

爲丸如梧桐子大夜露晝晒受日月精華既乾

收磁器内每空心先二錢後加至三錢止鹽湯

黄酒送下最能生精養榮強筋壯骨與蒸臍貼

臍藥表裏成功不可偏廢所謂精不足者補之

以味凡遇黄梅節氣勤晒以防生蟲

貼臍𦙶元膏

鹿茸酥炙 附子去皮臍 牛膝去蘆 虎脛骨酥炙

蛇床子 兎絲子搗去殼 川續斷 遠志肉

肉蓯蓉　天門冬去心　麥門冬去心　杏仁去皮
生芐　熟芐　官桂去皮　川練子去核
山茱萸去核　巴戟去心　破故紙　杜仲去皮
木鱉子去殼　肉荳蔻　紫稍花　谷精草
穿山甲　蓽蔴子去殼各一兩　甘草二兩淨末看衆藥焦枯方下
桑槐柳枝各七寸
右剉細用真香油一斤四兩浸一晝夜慢火熬
至黑色用飛過好黃丹八兩黃香四兩柳棍攪
不住手再下雄黃倭硫黃龍骨赤石脂各二兩

将銅匙挑藥滴水不散爲度又下母丁香沉香木香乳香沒藥陽起石（此一味火煅）蟾酥啞芙蓉各二錢麝香一錢爲末共攪入內又下黃蠟五錢将膏貯磁罐內封口嚴密入水中浸五日每一箇重七錢紅絹攤開貼臍上或兩腰眼上貼六十日方換如要蒸臍揭去用皂角水洗淨蒸過再貼

此三方用之生子最驗又能却疾延壽功難盡述

以上俱要一一製造如法方可取効今将圖式

製法詳開于左

製河車法

紫河車乃混沌皮也用男胎首生者隹如一時

難得即壮實婦人次産亦可先将米泔水少浸

輕輕擺開换洗令淨不可挑動筋膜此乃百絡

俱備初結之真氣也将竹器全盛長流水中浸

一刻以生氣提回用新瓦二箇一仰盛河車一

覆其上下用炭火徐徐焙乾稍存性不可太枯

則無力矣

取紅鉛法

擇十三四歲室女要眉清目秀齒白唇紅髮黑面光肌膚細膩不肥不瘦三停相等筭他生年月日起約至五千四十八日之先後先看他兩腮如桃紅花顴上有光身熱氣喘腰胯酸痛困倦呻吟即是癸將降矣先預備絹帛兒槌洗或羊胞做橐籥或用金銀打就的偃月器等候他花開與他繫合陰門令他於椅凳上平坐不可

斜倚如覺有紅取下再換一副多餘處用絹帛
夾展更換收入磁盆内待經畫同製前鉛亦有
十三歲而來十六七歲而至盖因禀受厚薄不
一惟在察其氣色但得首鉛俱可用不若年月
應期尤爲真寶中間腥羶濁氣必須仔細修煉
方成至藥焉

製紅鉛法

先將烏梅一斤煎水一桶去梅殼冷定如取得
有紅鉛或器或帛俱入梅缸内洗下用烏梅水

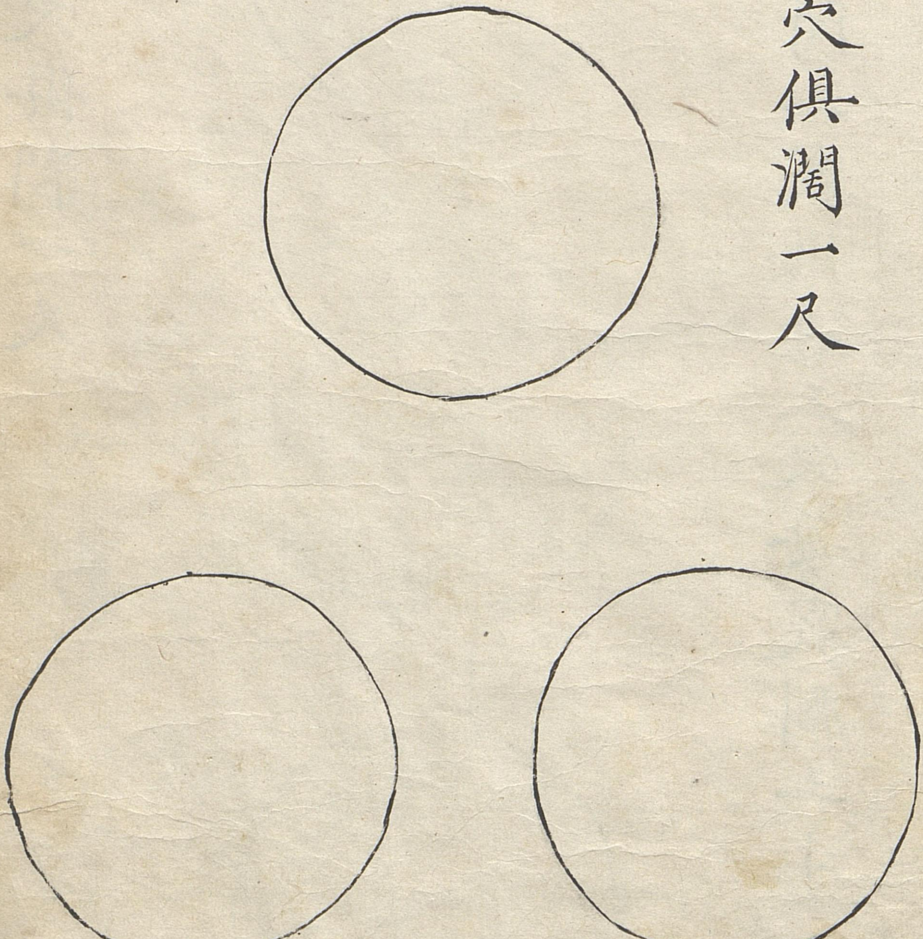
時先看紅鉛有一個止用梅水三碗或多或少隨
意加減不可太過不及梅水洗下来鉛再加井水
或河水用大磁盆令満以木棍攪數拾轉用盖
盖之勿動待水清輕輕逼去清水將澄下鉛仍
加水又打又攪又澄如此七次或九次數足逼
去水盡止剩得紅漿一碗或半碗取淨灰用盆
盛貯中剮一孔量容多少以軟絹鋪紙把鉛漿傾
入紙上蔭水盡方取於日色處晒乾此即製服
腥羶之法方合入藥專主助血養神其功甚大

取鹿茸法

鹿茸雖不甚貴鋪間多以麞麅茸混充不堪用即有真鹿或不善取用刀鋸等器割截當時血俱散去止將皮肉陰乾亦失用茸之意須自養角鹿一隻以潔淨水草喂飼候其解角後發茸之時雖已長大尚未成骨即用細生絲線緊拴茸根仍以蜘蛛綱絲圍繞數周線拴之處自然漸瘦而縮日日再加緊不數日茸即脫落全血在內一無所洩如此陰乾入藥方爲有力

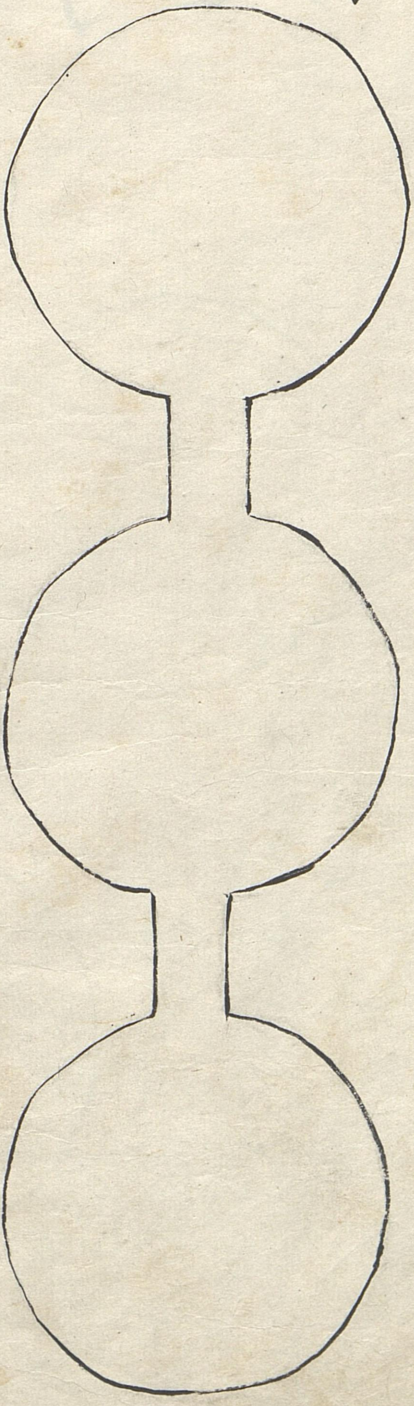
品字穴圖

每穴俱濶一尺



貫珠穴圖

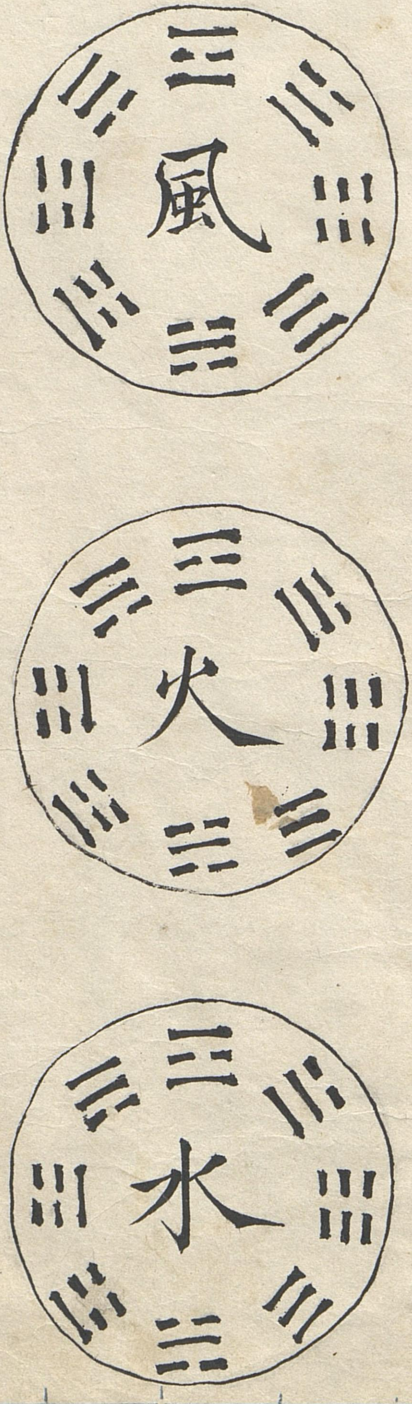
每穴俱濶一尺



中間二竅俱通三穴每竅濶三寸

穴內紅紙圖

此紙與穴一樣圓大安置穴底上方填藥填完用原土封掩與地相平毋令高起有跡



求嗣捷要序

夫人之生也先天以無質含無質其理玄奧而難明後天以有形交有形其道常行而易見一氣流通性命畢具精爲根本神發知矣古人云逆則成丹順則成人故夫婦之愚可以與知及其至也雖聖人亦有所不知何則太極寂然未動陽中含一點真陰陰中含一點真陽各在當人之身及二氣交感氤氳凝結而生生化化子子孫孫無窮極焉詩云三十時辰兩日半二十八九君須筭落紅滿地

是佳期金水過時空霍亂霍亂之時枉費工樹頭
樹底覔殘紅但解開花能結子何愁丹桂不成叢
盖女人月經方盡金水纔生此時子宮正開一二三
屬陽四五六屬陰詩曰海水潮七日一種一番鮮
當此之時以男子老陽之實投女人少陰之虛正
所謂二五之精妙合而凝妙合二字在黃婆勾引
真陽出現即地氣上昇天氣下降之候正所謂陰
陽和而後雨澤降也二氣交并陽施陰翕首月白
津津二月桃花瓣却用轉女成男之法奪天地之

造化延及三月而男女分矣尤宜清心寡慾勿得
任情自恣浪費元精致胎不成反歸天命夫妙合
之時惟子後用功一次兩情俱暢自然凝結正所
謂冬至子之半天心無改移一陽初動處萬物發
生時是也人能身體而力行之則得子必多必壽
而免夭墮之患矣此其大畧也安種之法别具於
左下學可以言傳上達必由心悟

安置之法

正月初一日五更卧床底下置鍋一口盛新汲

水一礶上放棗枝栢枝将本夫穿的衣裳一領

蓋定

又将預先收取人家生兒子箭草晒乾紅布或

絹帛九寸生鐵一片劉家筯一雙五色線纏之

城頭土及十字街心土共取一碗鋪在床下

又正月十五日元宵節夜人家燃燈令一童子

将筵會上米麪燈盞見竊取八九箇将兩箇放

於床枕下餘者男婦各吃之勿令人知

又将正二三月遇天頭一次下的雨雪水收来

各服一二盞尤妙此乃一年之首節真氣也
又七月七日牛郎織女相會之夕男女各吞赤
小豆七粒酒下尤妙

交合喜日
天德　月德　續世　益後
春甲乙寅卯
夏丙丁巳午
秋庚辛申酉
冬壬癸亥子

四季戊己辰戌丑未

二十八宿內房心室參井鬼柳張

忌日不可交合

晦朔弦望　四離四絕　甲子　庚申

迅雷　烈風　暴雨　大寒　大暑

大醉　大飽　大勞　愁怒　哀傷

布種之法

女人血脉勻和月水三日了期此乃活子時也

子後一陽生當此之時交會之際先行三丰口

訣手法身法彼此慾情動勝之候等待女人自然心悅意美方纔交感兩情協和由是真鉛之氣噏取真汞之氣真鉛者鉛中之真氣陰血中一陽生也真汞者砂中之真氣陽精中一陰生也此所謂男精女血一陰一陽之氣陽施陰翕妙合而凝成胎氣也乾道成男坤道成女只在六日之內三陽三陰之日也如此用功之後不可再行房事待一月之餘月信不至女人腹中漸覺微微溫爽則胎坐矣

轉女成男之法

一法曰平旦孕婦衣夫服左轉井七遍勿回顧甚妙

一法曰食天之陽公鷄也佩地之陽雄黄也帶人之陽弓弦也又萱草花婦人常帶謂之宜男草又用斧刃朝上置床下十月滿足多生男矣

娠婦藥石禁忌歌

斑猫水蛭及蝱蟲　牛黄烏附與天雄
野葛水銀并巴豆　三稜薏苡連蜈蚣

牛膝代赭芫花麝　大戟蛇蛻黄雌雄
牙硝芒硝牡丹桂　槐花皂角牽牛同
蘇木紅花羊躑躅　藜蘆錫粉及烏金
螻蛄蠐螬蝟皮類　常山閭茹并茅根
側子砒霜尤切忌　小蒜槐角動胎元
半夏南星與通草　瞿麥乾薑蟹甲爪
漆硇桃葉兼桃仁　地膽欓根莫用好

娠婦飲食禁忌

鷄肉合糯米食令子生寸白蟲

食犬肉令子無聲
鮎鯉同鷄子食令子生疳䘌瘡
食兎肉令子缺唇
食羊肝令子多厄難
食鱉肉令子項短縮頭
鴨子與桑椹同食令子倒生心寒
鮮魚同田鷄食令子喑啞
雀肉同豆醬食令子面生雀斑
食螃蠏橫生

食薑芽令子多指

食水漿令絶產

食雀肉飲酒令子多淫無耻

食茨菰消胎氣

食驢馬肉過月難產

豆醬合藿菜食墮胎

食山羊肉令子多病

食鰍鱔無鱗魚難產食茨棃食鴨蛋俱難產

食諸般菌生子驚風而夭

食雀腦令子患雀目

勿妄服湯藥勿妄亂針灸勿過飲酒漿勿舉重

登高陟險心有大驚子必癲癇勿多攀高勿多睡

卧須時時少步動和血脉勿勞力過傷使腎氣

不足子必解顱腦破不合

衣毋太温食毋太飽若脾胃不和榮衛虛損子

必羸瘦多病戒之戒之

丹溪云紅莧菜及馬齒莧俱能墮胎妊婦切忌

臨産用以催生煮食亦効

臨產須知

崔氏生產禁法女人以產為大厄須知方術免見辛苦將產之時切須忍耐小心不可急性毋令外人家知令產母加添外禍心中恐怖夫恐則氣怯氣怯則上焦閉下焦脹氣乃不行以致難產如犯此宜服紫蘇以寬其氣

一臨月不可洗頭懷娠十月以滿陰陽氣足忽然臍腹陣痛胎孕偏陷腰間重腹穀道挺迸漿水淋下其兒遂生此乃正生若當生自有其時

如瓜熟蒂懸要熟自落之類

一凡臨產宜擇年高有識及純謹婦人三四人扶持一應外来閑雜之人喪婦穢濁之婦預宜杜絕勿令觸犯胎氣致產不利產後小兒亦忌客氣

一凡臨產房中不得喧鬧宜緊閉門戶靜以待生嬰兒將生預先將淡豆食湯煎下又先用紬綿裹右手食指待兒生下急攪去口中血塊不可遲緩緩則兒啼血塊即吞攪後緊剪臍帶安

置煖處勿喂乳將豆食湯飼之此湯極能行血
又去口中血塊則他日痘疹必少驚風悉無矣
此經驗者當留心焉
一嬰兒既生古有沐浴吾切以為不宜盖兒在
腹中極煖生下以水沃之驚癇所不免也倘有
穢污宜以紬絹微微蘸水拭穢污處餘不可拭
如欲洗待二三月後擇吉日天氣和煖無風處
洗之無癇一剃胎髮亦宜二三月後頭肉長滿
和暖無風處用絹蘸水洗一處剃一處不可通

洗而剃則子不驚而神安矣

一生産之時慮恐難産令母呑生鷄子一箇如再難産不下者用蜂蜜一小鍾香油一小鍾黃酒一小鍾共放碗内滚水鍋内頓熱令産母飲之即生

又方用草蔴子仁二十四箇搗爛貼於婦人脚心産下即去之

一産下未服定心湯之時令母先服童便加酒一盞永無生産之患

一恐生下小兒無聲且勿咬斷臍帶待母呼吸
氣到令一人拏瓢敲打吽父小名令一人拏猫
捏耳吽之兒即出聲活矣
方位須知
一藏胎衣宜于百二十步之外藏之並不問吉
凶方道
一忌九良星方犯之主九年無子令俗人試有
驗如正月起子順行二月丑之類詳列别卷
一若藏女胎衣用有管嘴瓦礶盛而藏之主後

次胎生男鄉人試驗

一安産母床帳宜用空方大吉又云陽曰二德方陰曰二空方皆吉出集正曆

預防痘疹之法

一將七月七日葫蘆絲煎水洗之永不生瘡疹

一若長一周常以三豆飲之菉豆黑豆紅小豆甘草一揹煎湯服之又每月與炒紅花子數粒食之永無患矣

治小兒痘瘡保元湯

治出痘不快服之即出

人參二錢黄芪三錢甘草一錢當歸

川芎各七分

右作一服水一鍾薑一片煎至半鍾徐徐温服

治小兒疹瘡活血散

用白芍藥不拘多少酒浸軟刮去粗皮切片炒黄色臘月八日殺活兎一隻將血浸入芍藥片内陰乾收貯但有小兒疹瘡出之不快者每用一錢爲細末熱酒調下遍身紅活即出全矣

治婦人無乳汁方

每用兎血浸芍藥片爲末用姓劉家不落地酒送下三錢乳即長流矣

兎絲子丸

買真正兎絲子揀去灰土用酒洗淘淨另將無灰好酒浸漲就将酒于砂鍋内煮之極爛銅鍋亦可用木臼搗爛揑成薄餅晒乾磨爲極細末每淨末一斤用雀卵四百箇去黄止用清白如末乾少用糯米粉酒打糊爲丸如梧桐子大每服八

九十丸或百丸空心塩湯送下酒亦可
餅法厚薄之意不拘規大小也其餘方内俱明
如腰疼加杜仲四分之一塩酒拌炒去絲如下
元冷弱加附子六分之一温酒浸去皮臍麪包
慢火炮製
時臨三月初旬製造藥末雀卵内有紅絲者不
用抱過者不用務選清黄相分者方可用之
專治男子精滑及清虚不射久服壯元陽益精
髓健脾胃補腎之聖藥也此藥服之能令人多

子功效不可盡述

太上班龍丸

鹿角膠半斤　鹿角霜半斤　天門冬四兩酒浸去心

麥門冬四兩酒浸去心　生地黄四兩酒浸透　熟地黄四兩酒浸透

破故紙四兩滚水煮三沸日乾仍用香油數點炒熟

葫蘆巴四兩滚水煮一沸炒熟　杜仲半斤蜜水浸炒去絲

兎絲子半斤酒浸蒸搗如常法　沉香四兩酥炙　鹿茸四兩酥炙

黄栢半斤酒炒一分乳汁浸炒一分童便浸炒一分蜜水炒一分

右爲細末酒打糯米糊爲丸如梧桐子大每服

五六十丸空心温酒送下塩湯亦可

此藥理百病養五臟補精髓壯筋骨益心志安魂魄令人注顏輕身延年益壽真仙品之藥也

以上二藥皆王道之藥也久服大進飲食身體強健益壽延年百無所忌惟忌羊血耳猪血亦宜少用素問云諸血敗血惟鹿血補血曾服滋補之藥數年者食羊血一次將前功盡棄可不慎歟